

„MOJE MIEJSCE NA ZIEMI”

WARSZTATY TWÓRCZE Z ELEMENTAMI ARTETERAPII

1 TERMIN WARSZTATU:

18 KWIETNIA (SOBOTA)

GODZ. 10.00-12.30

LUB II TERMIN:

22 KWIETNIA (ŚRODA)

GODZ. 15.30-18.00

22 KWIETNIA OBCHODZIMY **MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ ZIEMI**. TO ŚWIETNA OKAZJA, ABY DZIECI PRZYJRZAŁY SIĘ SWOJEMU OTOCZENIU, MIEJSCOM GDZIE CZUJĄ SIĘ SPOKOJNE, BEZPIECZNE I RADOSNE.

PRZYJRZYMYSIĘ SWOIM EMOCJOM W KONTEKŚCIE MIEJSC, LUDZI, SYTUACJI, KTÓRE NAM SPRZYJAJĄ. POPATRZYMYSIĘ GDZIE I W JAKICH SYTUACJACH CZUJEMY SIĘ SWOBODNI, ZLEKASKOWANI.

DZIAŁANIA TWÓRCZE PODJĘTE NA WARSZTATACH WPŁYWAJĄ NA ZWIĘKSZENIE SAMOŚWIADOMOŚCI DZIECI O SOBIE SAMYCH, UCZĄ WYRAŻANIA I REGULACJI EMOCJI, SŁUŻĄ WYCISZENIU.

CO BĘDZIEMY ROBIĆ?

- STWORZYMY WYJĄTKOWE KOLAŻE „MOJE MIEJSCE NA ZIEMI” ZE SWOIM ZDJĘCIEM* POPROSIMY ABY DZIECI PRZYNIOŚY SWOJE WYDRUKOWANE ZDJĘCIE
- BĘDZIEMY IMPROWIZOWAĆ (ELEMENTY DRAMY)
- DOŚWIADCZYMY RELAKSACJI, ROZLUŻNIENIA CIAŁA
- POMALUJEMY KAMIENIE

**METODY
ARTETERAPII
WYKORZYSTYWNE
NA WARSZTACIE:**
SZTUKIWIZUALNE/
DRAMOTERAPIA/
RUCH /RELAKSACJA

UL. LUBELSKA 78 LOK. B07 (1 P.)

WIEK: DZIECI 7-12 LAT

KOSZT: 120 ZŁ/OS.

ZAPISY: TEL. 660-757-799

*ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA

PROWADZĄCA: SYLWIA WYSOCKA

PEDAGOG, ARTEREAPUTKA, INSTRUKTORKA TEATRALNA

